



Vão ser 21 caminhadas, 5 Varginha + Saudável, além de palestra motivacional e outras novidades

A programação do Projeto Academia de Rua em Varginha começou com força total nessa segunda-feira, 6, na Vila Paiva, Santa Maria e Vila Floresta. A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer – SEMEL – divulgou o calendário anual de eventos para 2020. Entre as atividades, muitas já são conhecidas como as Caminhadas, inclusive as noturnas e também o Desafio 15 Dias Varginha. Já entre as novidades, está a inclusão da subida da Serra de Três Pontas no calendário anual, programação especial de verão e também de inverno, aulas especiais nas manhãs de sábado e de domingo, semana detox dentro do Desafio 15 Dias e ainda, palestra de motivação, comemoração do Dia Mundial da Saúde e do Dia do Trabalhador.

“Desenvolvemos uma programação especial para incentivar as pessoas a sair do sedentarismo e vir para essa grande família que é o Projeto Academia de Rua com todas as suas atividades gratuitas, inclusive com eventos em diferentes locais de Varginha para que todos tenham a chance de experimentar e participar conosco”, explica o professor da SEMEL, Flávio Henrique Pontes.

“A proposta que lançamos para a população tem surtido efeito e os resultados são pessoas mais felizes, pois muitas conseguiram vencer a depressão com a ajuda das atividades oferecidas, isso sem contar com menos pessoas nos postos de saúde, menos ingestão de medicamentos e conseqüentemente Varginha está ganhando mais saúde”, diz o vice-prefeito Vêrdis Melo.

A SEMEL também vai realizar várias edições do tradicional Varginha + Saudável, que é uma manhã com diversas atividades físicas, prestações de serviços e orientações. “Vamos também ter participação especial no Grito de Carnaval na Estação Ferroviária, organizado pela Fundação Cultural e no Banho da Dorothea realizado pela Secretaria Municipal de Turismo e Comércio; será uma oportunidade para fazermos atividades físicas e nos divertir com muita alegria no clima do Carnaval”, adianta Flávio.

A SEMEL agradece todos os apoiadores que colaboram para que a programação anual seja sucesso. “Vamos realizar 21 caminhadas, duas subidas da Serra de Três Pontas, três Desafios e cinco Varginha + Saudável; a programação está sujeita a alterações dependendo do clima e de outros fatores externos, porém, é uma programação muito caprichada e profissional à altura que a população varginhense merece”, finaliza o prefeito Antônio Silva.

SEMEL abre o calendário do Projeto Academia de Rua 2020

Qua, 08 de Janeiro de 2020 14:19

