



Sábado, dia 07 de abril, partir das 8h na Concha Acústica

Neste sábado, 7 de abril, a Prefeitura de Varginha, por meio das Secretarias de Esporte - SEMEL e de Saúde - SEMUS, estará realizando o VARGINHA MAIS SAUDÁVEL em comemoração ao Dia Mundial da Saúde, na Concha Acústica, das 8h as 12h.

“Teremos várias atividades que fazem parte do calendário esportivo saudável, como aulas de alongamento, ginástica, zumba e dança; aferição de pressão arterial, glicemia, peso, altura, orientação orientações sobre diabetes e hipertensão, orientação nutricional e avaliação física; design de sobancelha, cama elástica, oficina de desenho e pintura, jogos terapêuticos, orientação sobre doação de sangue, degustação de produtos, sorteio de brindes e muito mais”, conta o professor da Semel, Flávio Pontes, organizador do evento.

Segundo ele, o foco é a prevenção e o combate ao sedentarismo. “Não dá pra ficar parado. Atividade física é saúde e saúde é qualidade de vida”, explica.

# Varginha SAUDÁVEL

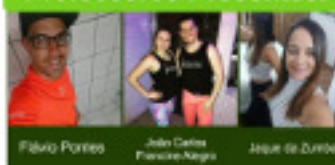
## Dia Mundial da Saúde

7 de abril - Das 8h às 12h - Concha Acústica

### Algumas Atividades

Sorteio de Brindes;  
Degustação de Produtos;  
Aulão de Zumba;  
Limpeza de pele;  
Design de sobrancelhas;  
Aferição de pressão arterial  
e glicemia;  
e Muito Mais....

### Professores Presentes:



### REALIZAÇÃO:



### PARCERIAS

